|  |  |
| --- | --- |
| N4 GUIDE DE PALANQUEE | **Contact :**[**Bruno CATANIA et Régis GROS**](mailto:technique.niveau4@ffessmcd13.com?subject=Inscription%202017%202018) |
| Fiche Inscription Niveau 4/GP 2019-2019  Comme toutes les années depuis 2004, la Commission Technique Départementale des Bouches-du-Rhône propose une **préparation au Niveau 4/Guide de Palanquée**. Cette année pour pouvoir optimiser notre logistique **la session sera limitée à 16 personnes.**  Cette préparation est exhaustive au niveau théorique, mais sur la pratique, elle ne peut se substituer à un complément personnel dans son club.  **Les cours théoriques auront lieu soit au Comité Régional 46 Bd FENOUIL – 13016 MARSEILLE soit dans une salle mise à disposition par le CONSEIL DEPARTEMENTAL 13 à Marseille (voir planning)**  Afin de préciser les modalités de cette formation **une réunion d’information aura lieu le Mardi 25 Septembre 2018 à 19h00**, au Comité Régional – 46 Bd FENOUIL – 13016 MARSEILLE[(Plan)](https://www.google.fr/maps/place/FFESSM+Provence+et+Alpes/@43.36052,5.317236,17z/data=!4m13!1m7!3m6!1s0x12c9ea07f4b69301:0xc366586be11cbb68!2s46+Boulevard+Fenouil,+13016+Marseille!3b1!8m2!3d43.36052!4d5.3194247!3m4!1s0x0:0x520a02de1e2b2883!8m2!3d43.3610409!4d5.3200939)   * **Les cours débutent le mardi 30 Octobre 2018** et se poursuivront chaque semaine jusqu’à mi-Mai 2019, sauf vacances scolaires voir le Planning Formation Théorique Niveau 4 * **Un weekend initial sera organisé les 3 et 4 novembre 2018**. Il consiste à faire une évaluation initiale, à donner des axes de travail avant de retourner se préparer dans son club. * **Par la suite, cinq journées intermédiaires scaphandre** * le Samedi 26 janvier 2019 * le Dimanche 3 Mars 2019 * le Samedi 30 mars 2019 * le Dimanche 28 avril 2019   Ces journées **permettront d’évaluer et de régler** petit à petit les détails dans l’optique de l’examen. Lors de ces sorties, il sera proposé des ateliers sur l’ensemble des épreuves « en scaphandre » prévues à ce jour à l’examen.   * **Ainsi que trois journées ou demi-journées dédiées aux épreuves de nages, d’apnée et mannequin** * Le Samedi 10 Novembre 2018 * Le Samedi 10 Mars 2019 Le Samedi 18 Mai 2019   En complément, la préparation physique (nages, mannequin, apnée) étant au programme de ces journées une information sur « comment se préparer » est donnée au début des cours théoriques.   * De façon à réactualiser vos connaissances en la matière **une journée recyclage secourisme** (sans surcout) vous proposé **le Samedi 16 Mars 2019**   **Le stage final a lieu juste avant l’examen**(5 jours de stage + 2.5 jours d’examen) pour finaliser les épreuves dans l’optique de l’examen. Il est d’ores et déjà prévu pour la 2e semaine de Juin 2017 (du 01/06 au 07/06/2019) et se déroulera au centre fédéral UCPA de Niolon.  **L’examen théorique se passera en anticipé** (le Samedi 25/05/2019), au Comité Régional F.F.E.S.S.M. 46 boulevard Fenouil à Marseille.  Ce calendrier « à la carte » permet au candidat de moduler sa formation en fonction de sa préparation personnelle.   |  |  | | --- | --- | | Régis GROS | Bruno CATANIA | |  |  | | |