|  |  |
| --- | --- |
| N4 GUIDE DE PALANQUEE | **Contact :****Bruno CATANIA et Régis GROS** |
| Fiche Inscription Niveau 4/GP 2019-2019Comme toutes les années depuis 2004, la Commission Technique Départementale des Bouches-du-Rhône propose une **préparation au Niveau 4/Guide de Palanquée**. Cette année pour pouvoir optimiser notre logistique **la session sera limitée à 16 personnes.**Cette préparation est exhaustive au niveau théorique, mais sur la pratique, elle ne peut se substituer à un complément personnel dans son club.**Les cours théoriques auront lieu soit au Comité Régional 46 Bd FENOUIL – 13016 MARSEILLE soit dans une salle mise à disposition par le CONSEIL DEPARTEMENTAL 13 à Marseille (voir planning)**Afin de préciser les modalités de cette formation **une réunion d’information aura lieu le Mardi 25 Septembre 2018 à 19h00**, au Comité Régional – 46 Bd FENOUIL – 13016 MARSEILLE[(Plan)](https://www.google.fr/maps/place/FFESSM%2BProvence%2Bet%2BAlpes/%4043.36052%2C5.317236%2C17z/data%3D%214m13%211m7%213m6%211s0x12c9ea07f4b69301%3A0xc366586be11cbb68%212s46%2BBoulevard%2BFenouil%2C%2B13016%2BMarseille%213b1%218m2%213d43.36052%214d5.3194247%213m4%211s0x0%3A0x520a02de1e2b2883%218m2%213d43.3610409%214d5.3200939)* **Les cours débutent le mardi 30 Octobre 2018** et se poursuivront chaque semaine jusqu’à mi-Mai 2019, sauf vacances scolaires voir le Planning Formation Théorique Niveau 4
* **Un weekend initial sera organisé les 3 et 4 novembre 2018**. Il consiste à faire une évaluation initiale, à donner des axes de travail avant de retourner se préparer dans son club.
* **Par la suite, cinq journées intermédiaires scaphandre**
* le Samedi 26 janvier 2019
* le Dimanche 3 Mars 2019
* le Samedi 30 mars 2019
* le Dimanche 28 avril 2019

Ces journées **permettront d’évaluer et de régler** petit à petit les détails dans l’optique de l’examen. Lors de ces sorties, il sera proposé des ateliers sur l’ensemble des épreuves « en scaphandre » prévues à ce jour à l’examen.* **Ainsi que trois journées ou demi-journées dédiées aux épreuves de nages, d’apnée et mannequin**
* Le Samedi 10 Novembre 2018
* Le Samedi 10 Mars 2019Le Samedi 18 Mai 2019

En complément, la préparation physique (nages, mannequin, apnée) étant au programme de ces journées une information sur « comment se préparer » est donnée au début des cours théoriques.* De façon à réactualiser vos connaissances en la matière **une journée recyclage secourisme** (sans surcout) vous proposé **le Samedi 16 Mars 2019**

**Le stage final a lieu juste avant l’examen**(5 jours de stage + 2.5 jours d’examen) pour finaliser les épreuves dans l’optique de l’examen. Il est d’ores et déjà prévu pour la 2e semaine de Juin 2017 (du 01/06 au 07/06/2019) et se déroulera au centre fédéral UCPA de Niolon.**L’examen théorique se passera en anticipé** (le Samedi 25/05/2019), au Comité Régional F.F.E.S.S.M. 46 boulevard Fenouil à Marseille.Ce calendrier « à la carte » permet au candidat de moduler sa formation en fonction de sa préparation personnelle.

|  |  |
| --- | --- |
| Régis GROS | Bruno CATANIA |
|  |  |

 |