

**Voir**

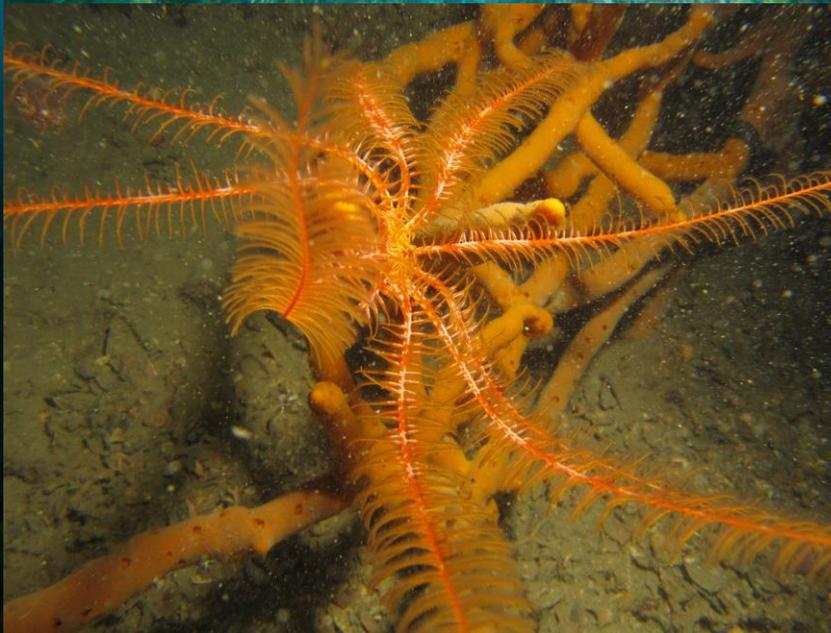


# Plongeur BIO 1

**Aimer**



**Comprendre**



doris.ffesm.fr, © Véronique LAMARE

**Respecter**



# Plongez éveillés ... Plongez BIO...

## Stage Plongeur BIO 1

- Soirée de lancement : **jeudi 13 mars 2025**
- **We 15 et 16 mars 2025**
- **We 22 et 23 mars 2025**

(weekend repli plongées: 29 et 30 mars 2025)

**Lieu :** Activités Subaquatiques de Marignane

Gymnase St Pierre – Av du Général de Gaulle

13700 Marignane      pt GPS: 43.40813, 5.206774

[asmplongee13@gmail.com](mailto:asmplongee13@gmail.com)

**Pre requis :** à partir du P2 (PA 12 possible) minimum.

Licence FFESSM valide 2025

Caci de moins d'un an (à date du stage)

Nombre de stagiaires : 6 maximum



Vous apprendrez à **reconnaître, identifier, décrire voire nommer, un groupe ou une espèce**, comprendre comment la vie sous-marine est organisée pour mieux la découvrir, l'observer et la respecter.

Quel que soit votre niveau de plongée, votre façon de plonger et d'observer va se métamorphoser.

Il ne s'agit pas d'une formation scientifique, mais d'une découverte de la richesse de nos fonds sous-marins.

Formation validante : PB1



# En pratique



- **Séances** en salle
- **Pratique en mer : 4 plongées d'observation** durant le stage
  - *1 plongée par jour (plongées de repli prévues si mauvaise météo, en bateau ou du bord)*

Le stage débutera le jeudi 13 mars, à 18H30, puis à 8H30 les weekends, le club sera ouvert **dès 8H**, pour démarrer à l'heure.

- Prévoir son pique-nique pour les repas du midi (frigo et micro-ondes à disposition)
- Prévoir de quoi prendre des notes
- Inscription : (confirmée après paiement)
- **Coût : 50 €** (le prix de la carte et achats tels que café, eau ... pauses)
- Plus d'infos : [asmplongee13@gmail.com](mailto:asmplongee13@gmail.com).